

# い ち よ う 公孫樹

《 学校教育目標 》 学べ 鍛えろ 夢を持って

行田中学校だより

第6号 令和6年10月3日発行

## 日本ほめる達人協会

校長 齋藤 誠

日本ほめる達人協会をご存知でしょうか？

9月28日（土）には、日本ほめる達人協会から講師の方をお呼びして3校（行田中・下忍小・南小）合同人権教育研修会（第2回家庭教育セミナー）を行いました。

研修会では、様々な興味深いお話を伺うことができましたが、特に印象に残ったのは

「ピグマリオン効果＋脳の人称システム＝ほめる効果」

というお話でした。

簡単に説明すると、脳は、「自分」と「他人」を区別できない（1人称と2人称を区別できない）ので、人をほめている人は、自分がほめられている気分になってしまう（逆に、悪口を言っている人は、脳は自分が言われていると勘違いをしてしまう）そうです。そして、ほめ言葉を聞いている（他人に対するほめ言葉でも）と、その言葉にふさわしいに人になっていく（ピグマリオン効果）、ということでした。

学校だより第3号で紹介した「感謝と歓喜は上り坂 愚痴と不満は下り坂」の言葉も、脳の人称システムを理解すると、「なるほど」と思います。自分の声は自分が一番聞いています。自分の脳に聞こえる内容が人の悪口ばかりだと脳にも体にも良い影響を与えるはずがありません。

また、人をほめたり、自分に嬉しいことがあると「ドーパミン」や「エンドルフィン」という「幸せホルモン」が分泌されるそうです。

講演を聞いて、相手のうわべだけを見ておだてるのではなく、心の底から相手の良さを見だし、あらゆるものから価値を発見できる「ほめる達人」を目指していきたいと思いました。

### 生徒のみなさんへ

部活動や習い事、受験勉強を頑張っている人、たくさんいるでしょう。でも、思うような結果が出せない時もあります。「あんなに練習したのに、勝てない」というときもあるでしょう。

練習（勉強）したからといって、思うような結果がでるとは限りません。

でも、確かに言えることがあります。

「練習したから勝てるとは限らないけれど、練習しなかったら勝てない」

ということです。

「みんなが遊んでいるとき、自分は頑張ったんだ」という気持ちが自信となり、辛いときに自分を支えてくれるのです。

校内音楽会も近づいてきました。「やれるだけのことはやった！」とひとりひとりが自信を持って、満足できる合唱を披露できるように頑張りましょう。

## 北埼玉地区新人体育大会結果報告

野球部	1回戦惜敗
サッカー部	2回戦惜敗
男子バスケットボール部	1回戦惜敗
女子バスケットボール部	第3位
バレーボール部	1回戦惜敗
テニス部	団体戦第3位 個人戦ベスト8
卓球部	団体戦第5位 個人戦ベスト8
陸上競技部	男子100m(県) 男子1500m(県) 男子110mH(県) 男子走り幅跳び(県) 男子走り高跳び(県)
バドミントン(個人)	ベスト16
体操(個人)	男子総合第2位(県) 女子総合第4位(県)
剣道(個人)	2回戦惜敗

※(県):県大会出場

## 校内音楽会

日時:令和6年10月19日(土)

午前9時30分~午前11時30分

会場:行田中学校体育館アリーナ

※10月21日(月)は振替休業日です

## 親子除草

9月7日(土)、多くの保護者の方にご参加いただき、親子除草が行われました。短時間の除草作業でしたが、皆様の協力のおかげで、とてもきれいになりました。



## 第2回家庭教育セミナー

9月28日(土)、第2回家庭教育セミナー(行田中学区3校合同PTA人権教育研修会)が行われました。参加された保護者の方の感想を紹介します。

- ・とても楽しい研修会でした。家に帰って子供たちにも話し、家族でほめほめリレーをしていい時間ができました。
- ・子供をほめることに難しさを感じていたので、大変興味深く話を聞くことができました。
- ・ほめるということは、相手を笑顔にするだけでなく、自分自身も大切にすること。とても興味深いお話でした。
- ・とても中身の濃い時間を過ごすことができました。今後の子育てや人間関係の参考になりました。



日	曜日	主な行事等	日	曜日	主な行事等
1	火		16	水	専門委員会
2	水	地域清掃ボランティア	17	木	北埼玉地区駅伝大会
3	木		18	金	駅伝大会予備日
4	金	生徒会選挙	19	土	校内音楽会 県大会(体操)
5	土		20	日	県大会(体操)
6	日		21	月	振替休業日
7	月	テスト前部活動中止期間	22	火	
8	火		23	水	市内音楽会 質問室・自習室
9	水	質問室・自習室	24	木	読み聞かせ(3年)
10	木	中間テスト	25	金	生徒会役員引継式
11	金	全校朝会 県大会(陸上競技部)	26	土	
12	土	県大会(陸上競技部)	27	日	
13	日		28	月	後期時間割開始
14	月	スポーツの日	29	火	職場体験学習(2年)
15	火		30	水	職場体験学習 進路説明会(3年)
			31	木	職場体験学習

※予定は変更となる可能性があります。